

## Gérer la problématique de l'attente du régime amaigrissant

---

lundi 23 septembre, lundi 14 octobre, mardi 12 novembre et lundi 9 décembre 2024

18H00-20H00

Animée par **Marie-Laure DESAISSEMENT** (diététicienne-nutritionniste)

En visioconférence via ZOOM

Depuis plus de 20 ans, le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids accompagne des patients dans leur parcours de soins et forme les professionnels de santé à cet accompagnement spécifique.

### Contenu

---

- Echanger sur ses difficultés à gérer la demande de régime amaigrissant d'un patient
- Comprendre l'attente sous-tendue du patient
- Soigner sa posture et son cadre thérapeutique
- Identifier ses réussites
- Coconstruire une stratégie thérapeutique face à cette difficulté clinique

### Objectifs

---

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Gérer et dépasser cette difficulté clinique en maîtrisant la technique du désespoir créatif
- Rouler avec les résistances du patient
- Gérer leurs propres émotions
- Respecter leur cadre thérapeutique

### Prérequis

---

Peuvent s'inscrire à la formation les membres formés à l'approche bio-psycho-sensorielle du GROS.

### Modalités d'accès :

---

S'inscrire au moins 30 jours avant la date de la formation.

Via helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/groupe-de-reflexion-sur-l-obesite-et-le-surpoids/evenements/gerer-la-problematique-de-l-attente-du-regime-amaigrissant>

Via le site du GROS : [www.gros.org](http://www.gros.org) rubrique « se former »

---

## Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

V1.0 du 21 février 2024

Par mail à l'adresse suivante : [associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Mme Alexia ROUSSEAU, notre responsable administrative au 06 43 84 16 30 (les lundi, mardi, jeudi de 09h30 à 17h30 et le mercredi de 09h30 à 15h30)

### Tarifs :

---

Le montant de notre cotisation annuelle est de 70 €. Dans le cas d'une inscription en formation continue, l'adhésion à notre association reste personnelle et individuelle (elle ne peut donc pas être réglée par votre employeur).

Le tarif de la formation est de :

- 250 € pour une inscription à titre individuel membre du GROS
- 350 € pour une inscription en formation professionnelle continue

Votre inscription devra nous être parvenue au plus tard 30 jours avant la date de formation.

### Annulation et remboursement :

---

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, la formation sera susceptible d'être annulée et vous sera remboursée.

En cas d'une annulation de la part d'un inscrit entre le 30ème jour avant la formation et la date de formation, un remboursement pourra être effectué en cas de motif valable et justifié. Aucun remboursement ne sera effectué pour une annulation sans motif valable et justifiée, ni après le début de la formation.

### Durée, dates et lieux

---

Lundi 23 septembre / lundi 14 octobre / mardi 12 novembre / lundi 9 décembre 2024 de 18h00 à 20h00 (durée 8h)

En visioconférence via ZOOM (un lien vous sera envoyé la veille de chaque session)

Les dates ainsi que le programme détaillé sont disponibles sur le site [www.gros.org](http://www.gros.org) – « Se former »

### Méthodes mobilisées

---

Méthodes pédagogiques interrogative et expérientielle

Jeux de rôle

Diaporama

---

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

37 rue des Mathurins 75008 Paris – [www.gros.org](http://www.gros.org)

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – [associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com)

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

V1.0 du 21 février 2024

### Modalités d'évaluation :

---

Formulaire des attentes et d'auto-évaluation des compétences avant le cycle de supervisions  
Feed-back  
Formulaire de satisfaction des apprenants après le cycle de supervision

### Accessibilité

---

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap  
Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez en faire part lors de votre inscription à notre référent handicap Alexia Rousseau ([associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com) ou 06 43 84 16 30)

### Responsables pédagogiques

---

Cécile Séron ([cecileser@yahoo.fr](mailto:cecileser@yahoo.fr))  
Savéria Garcia ([contact@positivedietetic.com](mailto:contact@positivedietetic.com))

### Contact

---

Pour toute question Alexia Rousseau ([associationgros@gmail.com](mailto:associationgros@gmail.com) ou 06 43 84 16 30)

### Satisfaction

---

Le taux moyen de satisfaction des apprenants est de 93,3%

### Déroulé pédagogique

---

J1 :

Horaires	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
18-18h30	Accueil des participants Recueil des attentes Construction du cadre	Tableau blanc
18h30-19h45	Identifier ses succès thérapeutiques Comprendre l'attente sous-tendue du patient Rappel de la technique du désespoir créatif	Méthodes active et interrogative
19h45	Bilan de la supervision Proposition de travail d'intercession	Méthode active Tableau blanc

---

Le Groupe de Réflexion **sur l'Obésité et le Surpoids**

J2 :

Horaires	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
18h00-18h10	Accueil des participants	Tableau blanc
18h10-19h00	Débriefing du travail d'intercession	Méthode active Tableau blanc
19h00-19h45	Soigner sa posture et son cadre thérapeutique	Méthodes active et interrogative Jeux de rôles
19h45	Bilan de la supervision Proposition de travail d'intercession	Méthode active Tableau blanc

J3 :

Horaires	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
18h00-18h10	Accueil des participants	Tableau blanc
18h10-19h00	Débriefing du travail d'intercession	Méthode active Tableau blanc Jeux de rôles
18h30-19h45	Gérer ses propres émotions de soignant	Méthodes active et interrogative
19h45	Bilan de la supervision Proposition de travail d'intercession	Méthode active Tableau blanc

J4 :

Horaires	Thèmes abordés	Méthodes/Outils
18h00-18h10	Accueil des participants	Tableau blanc
10-19h00	Débriefing du travail d'intercession	Méthode active Tableau blanc Jeux de rôles
18h30-19h45	Coconstruire une stratégie thérapeutique face à cette difficulté clinique	Méthodes active et interrogative
19h30	Bilan du cycle de supervision	Méthode active Tableau blanc